

TALLERES FORMATIVOS PARA CUIDADORES 2019

Los talleres se realizarán en turno de mañana y/o tarde para facilitar la asistencia a los mismos, en la Sede de Afa Albacete (C/ Ebro, 14). La duración aproximada de los mismos será de 1 hora y media.

FEBRERO

| FECHA-HORA | PONENTE | TALLER |
|--|--|---|
| JUEVES 14. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 17:00 horas | Raquel Pérez García (Trabajadora Social). | Taller de Recursos Públicos y privados. Recursos legales (INCAPACITACIÓN). |
| JUEVES 21. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas | Sandra Romero Velasco (Psicóloga) | Taller de habilidades sociales aplicadas al cuidado |

MARZO

| FECHA-HORA | PONENTE | TALLER |
|--|---|--|
| JUEVES 7 Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas. | Sandra Díaz Cuenca (Terapeuta Ocupacional) | Fomento de la autonomía del enfermo en las AVD (actividades de la vida diaria). |
| JUEVES 21. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas | Sandra Romero Velasco (Psicóloga) | Taller manejo de alteraciones conductuales en enfermos de Alzheimer. |

ABRIL

| FECHA-HORA | PONENTE | TALLER |
|---|--|------------------------------------|
| JUEVES 4. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas | Sandra Díaz Cuenca(Terapeuta Ocupacional) | Taller de memoria para familiares. |
| JUEVES 25. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas. | Sandra Romero Velasco (Psicóloga) | Técnicas de relajación. |

MAYO

| FECHA-HORA | PONENTE | TALLER |
|--|--|--|
| JUEVES 9.Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas | Sandra Díaz Cuenca(Terapeuta Ocupacional) | Como fomentar la estimulación cognitiva en el hogar. |
| JUEVES 16. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas | Sandra Romero Velasco (Psicóloga) | Taller de conocimiento de las diferentes fases de la enfermedad de Alzheimer y sus síntomas. |

JUNIO

| FECHA-HORA | PONENTE | TALLER |
|--|--|--|
| JUEVES 6..Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 17:00 horas | Raquel Pérez García (Trabajadora Social). | Organización del sistema familiar ante la enfermedad de Alzheimer. |
| JUEVES 13. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas | Sandra Romero Velasco (Psicóloga) | Psicología positiva y Alzheimer. |

El número de plazas de cada taller es limitado (aproximadamente 15 personas). Para la participación a los mismos es indispensable confirmar asistencia en el teléfono 967500545 (Raquel- Trabajadora Social), o dirigiéndose a la sede de Afa Albacete c/ Ebro, 14.